Identification : N° Nom : Prénoms

Variables socio démographiques

1. Sexe : ☐ femme ☐ homme

2. Date et lieu de naissance :

3. Adresse :

4. Situation familiale :

☐ Marié(e)	☐ Célibataire	☐ Veuf	☐ Divorcé	☐ Autre

5. Nombre d'enfants :

6. Profession:

☐ Artisan, commerçant	☐ Profession libérale
☐ Fonctionnaire	☐ Sans profession
☐ Agriculteur	☐ Femme au foyer
☐ Ouvrier	☐ Salarié(e)
☐ Cadre	☐ Autre

7. Le type de revenu :

☐ Salaire	☐ Invalidité	☐ AAH	☐ Aide sociale
☐ autre (préciser)			

8. Mesure de protection :

☐ Pas de mesure de protection ☐ curatelle	☐ sauvegarde de justice ☐ tutelle

ANTÉCEDENTS, COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES ET SOMATIQUES

A. **ANTÉCÉDENTS PERSONNELS**

Médicaux chirurgicaux :

Psychiatriques :

B. **ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX**

Médicaux chirurgicaux :

Psychiatriques :

C TRAITEMENT ACTUEL:

MORBIDITÉ ACTUELLE

POIDS : **TAILLE :** **IMC :**

SCOFF-F (Sick, Control, One stone, Fat, Food) ou DFTCA (Définition française des troubles du comportement alimentaire)

	oui	**non**
1. Vous faites-vous vomir parce que vous vous sentez mal d'avoir trop mangé ?	☐	☐
2. Vous inquiétez-vous d'avoir perdu le contrôle de ce que vous mangez ?	☐	☐
3. Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en 3 mois ?	☐	☐
4. Pensez-vous que vous êtes gros (se) alors que d'autres vous trouvent trop mince ?	☐	☐
5. Diriez-vous que la nourriture domine votre vie ?	☐	☐
Score		

EDI (*Eating disorders inventory*)

Cf. page suivante

EDI2

M.P. OLMSTED et J. POLIVY (1984)
EDI2 : D.M. GARNER 1991
Traduction française :
S. CRIQUILLION-DOUBLET, J.D. GUELFI, P. GORWOOD, C. FOULON

Outil d'évaluation

NOM : ⌊_⌊_⌊_

	Toujours	Habituellement	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
16 Je suis terrifié(e) par l'idée de prendre du poids.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
17 Je fais confiance aux autres.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
18 Je me sens seul(e) au monde.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
19 Je suis satisfait(e) de ma silhouette.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
20 En général, dans la vie courante, je maîtrise les choses.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
21 Je n'arrive pas à savoir quelle émotion je ressens.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
22 Je préfère être adulte plutôt qu'enfant.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
23 Je communique facilement avec les autres.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
24 J'aimerais être quelqu'un d'autre.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
25 J'exagère ou je donne trop d'importance au poids.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
26 J'arrive à identifier clairement les émotions que je ressens.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
27 Je ne me sens pas à la hauteur.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
28 Il m'est arrivé de continuer à « bouffer » en sentant que je ne pouvais pas m'arrêter.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
29 Quand j'étais enfant, je faisais tout pour éviter de décevoir mes parents et mes professeurs.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
30 J'ai d'étroites relations avec les gens.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
31 J'aime la forme de mes fesses.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
32 Je suis préoccupé(e) par le désir d'être plus mince.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
33 Je ne sais pas ce qui se passe en moi.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
34 J'ai du mal à exprimer mes émotions aux autres.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
35 Les exigences de l'âge adulte sont trop fortes.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
36 Je déteste ne pas être le (la) meilleur(e) en quelque chose.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
37 Je me sens sûr(e) de moi.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
38 Je pense à me gaver de nourriture.	❑	❑	❑	❑	❑	❑

	Toujours	Habituellement	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
39 Je suis heureux(e) de ne plus être enfant.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
40 Je n'arrive pas à savoir si j'ai faim ou non.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
41 J'ai une piètre opinion de moi-même.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
42 Je sens que je suis à la hauteur (de mes ambitions).	❑	❑	❑	❑	❑	❑
43 Mes parents se sont toujours attendus à ce que je sois excellent(e).	❑	❑	❑	❑	❑	❑
44 J'ai peur de ne pas contrôler mes sentiments.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
45 J'ai l'impression d'avoir des hanches trop fortes.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
46 Je mange modérément devant les autres et je me gave quand ils sont partis.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
47 Je me sens ballonné(e) après avoir mangé un repas normal.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
48 Je trouve que les gens sont plus heureux quand ils sont enfants.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
49 Si je prends un kilo, j'ai peur de continuer à prendre du poids.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
50 Je trouve que je suis quelqu'un de valable.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
51 Quand je suis contrarié(e), je ne sais plus si je suis triste, si j'ai peur ou si je suis en colère.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
52 Je pense que je dois faire les choses parfaitement ou ne pas les faire du tout.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
53 J'ai dans la tête qu'il faut que je vomisse pour perdre du poids.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
54 J'ai besoin de garder une certaine distance avec les gens (je me sens mal à l'aise si quelqu'un essaie de trop se rapprocher de moi).	❑	❑	❑	❑	❑	❑
55 Je trouve que mes cuisses sont juste à la bonne taille.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
56 Je me sens vide intérieurement (sur le plan émotionnel).	❑	❑	❑	❑	❑	❑
57 J'arrive à parler de mes pensées ou de mes sentiments.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
58 Les meilleures années de votre vie viennent à l'âge adulte.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
59 Je trouve que mes fesses sont trop grosses.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
60 J'ai des sentiments que je n'arrive pas à identifier clairement.	❑	❑	❑	❑	❑	❑

	Toujours	Habituellement	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
61 Il m'arrive de manger ou de boire en cachette.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
62 Je trouve que mes hanches sont tout à fait à la bonne taille.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
63 J'ai des objectifs extrêmement ambitieux.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
64 Quand je suis contrarié(e), j'ai peur de commencer à manger.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
65 Les gens que j'aime vraiment finissent par me décevoir.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
66 J'ai honte de mes faiblesses.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
67 Les autres diraient de moi que je suis émotionnellement instable.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
68 Je voudrais avoir le contrôle absolu des besoins de mon corps.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
69 Je me sens détendu(e) dans la plupart des situations de groupe.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
70 Je dis les choses de manière impulsive, et regrette aussitôt de les avoir dites.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
71 Je cherche par tous les moyens à éprouver du plaisir.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
72 Je dois faire attention à ma tendance à abuser des drogues.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
73 Je suis « à l'aise » avec la plupart des gens.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
74 Je me sens piégé(e) dans les relations.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
75 L'abnégation (le renoncement de moi-même) me rend plus fort(e) spirituellement.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
76 Les gens comprennent mes vrais problèmes.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
77 J'ai des idées bizarres que je ne peux m'ôter de la tête.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
78 Manger pour le plaisir est un signe de faiblesse morale.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
79 J'ai tendance à faire des accès de colère ou de rage.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
80 J'ai l'impression que les gens m'accordent la confiance que je mérite.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
81 Je dois faire attention à ma tendance à abuser de l'alcool.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
82 Je pense que se détendre est tout simplement une perte de temps.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
83 Les autres diraient que je m'irrite facilement.	❑	❑	❑	❑	❑	❑

	Toujours	Habituellement	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
84 Je pense que je suis perdant(e) dans tous les domaines.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
85 J'ai des changements d'humeur marqués.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
86 Je suis gêné(e) par les besoins impérieux de mon corps.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
87 Je préférerais passer mon temps seul(e) plutôt qu'avec les autres.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
88 Souffrir vous rend meilleur.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
89 Je sais que les gens m'aiment.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
90 Je sens que je dois me faire du mal ou faire du mal aux autres.	❑	❑	❑	❑	❑	❑
91 Je sens que je sais vraiment qui je suis.	❑	❑	❑	❑	❑	❑

Echelle de dépression HAD (HAD : Hospital Anxiety and Depression Scale) de Sigmond et Snaith

1) Anxiété

Je me sens tendu ou énervé.

0 Jamais.
1 De temps en temps.
2 Souvent.
3 La plupart du temps.

J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver.

0 Pas du tout.
1 Un peu mais cela ne m'inquiète pas.
2 Oui, mais ce n'est pas trop grave.
3 Oui, très nettement.

Je me fais du souci.

0 Très occasionnellement.
1 Occasionnellement.
2 Assez souvent.
3 Très souvent.

Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté.

0 Oui, quoi qu'il arrive.
1 Oui, en général.
2 Rarement.
3 Jamais.

J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué.

0 Jamais.
1 Parfois.

2 Assez souvent.
3 Très souvent.

J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place.

0 Pas du tout.
1 Pas tellement.
2 Un peu.
3 Oui, c'est tout à fait le cas.

J'éprouve des sensations soudaines de panique.

0 Jamais.
1 Pas très souvent.
2 Assez souvent.
3 Vraiment très souvent.

ECHELLES-PSYCHIATRIE.COM

2) Dépression

Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois.

0 Oui, tout autant.
1 Pas autant.
2 Un peu seulement.
3 Presque plus.

Je ris facilement et vois le bon côté des choses.

0 Autant que par le passé.
1 Plus autant qu'avant.
2 Vraiment moins qu'avant.
3 Plus du tout.

Je suis de bonne humeur.

0 La plupart du temps.
1 Assez souvent.
2 Rarement.

3 Jamais.

J'ai l'impression de fonctionner au ralenti.

0 Jamais.
1 Parfois.
2 Très souvent.
3 Presque toujours.

Je me m'intéresse plus à mon apparence.

0 J'y prête autant d'attention que par le passé.
1 Il se peut que je n'y fasse plus autant attention.
2 Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais.
3 Plus du tout.

Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses.

0 Autant qu'avant.
1 Un peu moins qu'avant.
2 Bien moins qu'avant.
3 Presque jamais.

Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou télévision.

0 Souvent.
1 Parfois.
2 Rarement.
3 Très rarement.

Questionnaire AUDIT

AUDIT = *Alcohol Use Disorders Identification Test*

Interprétation : L'AUDIT est interprété en fonction de la somme des points des 10 questions.

Chaque réponse est cotée de 0 à 4.

Score > ou = 5 : consommation à risque

Score > ou = 8 : usage nocif (7 chez la femme)

Score > ou = 12 : alcoolodépendance probable (11 chez la femme)

	0	1	2	3	4	Score de la ligne
1. Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?	Jamais	Au moins 1 fois par mois	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	Au moins 4 fois par semaine	
2. Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 8	10 ou plus	
3. Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
4. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous avez commencé ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
5. Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous at-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
6. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
7. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
8. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?	Jamais	Moins d'1 fois par mois	1 fois par mois	1 fois par semaine	Tous les jours ou presque	
9. Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu ?	Non		Oui, mais pas au cours de l'année écoulée		Oui, au cours de l'année	
10. Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-til suggéré que vous la réduisiez ?	Non		Oui, mais pas au cours de l'année écoulée		Oui, au cours de l'année	

ALAC

Évaluez votre usage de cannabis *en répondant par oui ou non (N)*	***Oui***	***Non***
1) Votre entourage s'est-il plaint de votre consommation de cannabis ?	☐	☐
2) Avez-vous des problèmes de mémoire immédiate ?	☐	☐
3) Avez-vous déjà eu des épisodes délirants lors d'usage de cannabis ?	☐	☐
4) Considérez-vous difficile de passer une journée sans "joint" ?	☐	☐
5) Manquez-vous d'énergie pour faire les choses que vous faisiez habituellement ?	☐	☐
6) Vous êtes-vous déjà senti préoccupé(e) par les effets de votre usage de cannabis ?	☐	☐
7) Avez-vous plus de difficultés à étudier, à intégrer des informations nouvelles ?	☐	☐
8) Avez-vous déjà essayé, sans succès, de diminuer ou d'arrêter votre usage de cannabis ?	☐	☐
9) Aimez-vous "planer", être "défoncé(e)" dès le matin ?	☐	☐
10) Etes-vous de plus en plus souvent "défoncé(e)" ?	☐	☐
11) Avez-vous déjà ressenti le "manque", des maux de tête, de l'irritabilité ou des difficultés de concentration quand vous diminuez ou arrêtez l'usage de cannabis ?	☐	☐

Evaluation de la dépendance tabagique

Test de FAGERSTRÖM

Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	**> 25** **16-25** **< 16**	**2** **1** **0**
Taux de nicotine de vos cigarettes (en mg) ?	**> 1,5** **0,8 à 1,5** **< 0,8**	**2** **1** **0**
Inhalez-vous la fumée ?	**Toujours** **Parfois** **Jamais**	**2** **1** **0**
Quand fumez-vous le plus ?	**Le matin** **L'après- midi** **Le soir** **Egalement**	**2** **1** **0** **0**
A quel moment après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?	**< 30 min** **> 30 min**	**1** **0**
Quelle cigarette vous paraît la plus indispensable ?	**La première** **Une autre**	**1** **0**
Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits interdits ?	**Oui** **Non**	**1** **0**
Fumez-vous même si une maladie vous oblige à rester au lit ?	**Oui** **Non**	**1** **0**

Résultats :

De 0 à 3 points : …… vous êtes peu ou pas dépendant
De 4 à 6 points : …… vous êtes dépendant
De 7 à 9 points : …… vous êtes fortement dépendant
Plus de 10 points : …… vous êtes très fortement dépendant

Test de dépendance adapté du DSM

1-Etes-vous préoccupé de manière constante par des expériences de jeu, passées ou à venir, ou par des moyens d'amasser de l'argent pour jouer ?

○ Oui ○ Non

2- Avez-vous besoin de jouer avec des sommes d'argent de plus en plus élevées pour atteindre l'état d'excitation désiré ?

○ Oui ○ Non

3- Avez-vous fait des efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter de jouer ?

○ Oui ○ Non

4- Etes-vous agité ou irritable lors de tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu ?

○ Oui ○ Non

5- Jouez-vous pour échapper aux difficultés de la vie ou à des humeurs indésirables ?

○ Oui ○ Non

6- Après avoir perdu, retournez-vous jouer pour essayer de vous refaire (recouvrer vos pertes) ?

○ Oui ○ Non

7- Avez-vous menti à votre famille et à vos relations pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu ?

○ Oui ○ Non

8- Avez-vous commis des actes illégaux (fraudes, falsifications, vols, détournements de fonds) pour financer la pratique du jeu ?

○ Oui ○ Non

9- Avez-vous mis en danger ou perdu une relation affective importante, un emploi, des possibilités d'études ou de carrière à cause du jeu ?

○ Oui ○ Non

10- Vous arrive-t-il de compter sur les autres pour obtenir de l'argent et vous sortir de situations désespérées à cause du jeu ?

○ Oui ○ Non

Au-delà de 4 réponses positives Probabilité d'être joueur pathologique

Version française de la Yale Food Addiction Scale (critères DSM-IV-TR)

Référence bibliographique : Brunault P, Ballon N, Gaillard P, Réveillère C, Courtois R. Validation of the French version of the Yale Food Addiction Scale: an examination of its factor structure, reliability, and construct validity in a nonclinical sample. *Canadian Journal of Psychiatry.* 2014;59(5):276–284.

Consignes pour remplir l'échelle: Ce questionnaire porte sur vos habitudes alimentaires de l'année passée. Les gens ont parfois du mal à maîtriser leur consommation de certains aliments telles que:
- Les aliments sucrés comme la crème glacée, le chocolat, les beignets, les paquets de biscuits, les gâteaux et les bonbons.
- Les féculents comme le pain blanc, les petits pains, les pâtes et le riz.
- Les aliments salés comme les chips, les bretzels et les biscuits.
- Les aliments gras comme le steak, le bacon, les hamburgers, les cheeseburgers, les pizzas et les frites.
- Les boissons sucrées comme le soda.

Pour les questions suivantes qui portent sur « CERTAINS ALIMENTS », pensez à tout aliment équivalent à ceux qui sont énumérés ci-dessus ou d'autres aliments avec lesquels vous avez eu des difficultés au cours de l'année passée.

Au cours des 12 derniers mois :

	Jamais	Une fois par mois	2 à 4 fois par mois	2 à 4 fois par semaine	Plus de 4 fois par semaine ou tous les jours
1. Je pense que lorsque je commence à manger certains aliments, je finis par manger beaucoup plus que prévu.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
2. Je constate que je continue à manger certains aliments même lorsque je n'ai plus faim.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
3. Je mange jusqu'à me sentir « mal » physiquement.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
4. Le fait d'arrêter de manger certains types d'aliments ou de les réduire, est quelque chose qui me préoccupe.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
5. Je passe beaucoup de temps à me sentir endormi(e) ou fatigué(e) après avoir trop mangé.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
6. Je me retrouve fréquemment en train de manger certains aliments tout au long de la journée.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
7. Lorsque certains aliments ne sont pas disponibles, je vais aller les acheter. Par exemple, je ne vais pas hésiter à me rendre dans un magasin pour en acheter alors que j'ai d'autres aliments à la maison.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
8. Il m'est arrivé de consommer certains aliments si souvent ou en si grandes quantités que je mangeais au lieu de travailler, au lieu de passer du temps avec ma famille ou mes amis, ou de réaliser des activités importantes ou des activités de loisirs que j'apprécie habituellement.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
9. Il m'est arrivé de consommer certains aliments si souvent ou en si grandes quantités que je passais mon temps à avoir des pensées négatives sur ma consommation excessive, au lieu de passer du temps avec ma famille ou mes amis, ou de réaliser des activités importantes ou des activités de loisir que j'apprécie habituellement.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
10. Il m'est arrivé d'éviter certaines situations professionnelles ou relationnelles au cours desquelles certains aliments étaient disponibles car j'avais peur d'en manger en excès.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
11. Il m'est arrivé d'éviter certaines situations professionnelles ou relationnelles, car je ne me sentais pas capable d'y consommer certains aliments.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4

12. J'ai eu des symptômes de sevrage (agitation, anxiété ou autres symptômes physiques) quand j'ai diminué ou arrêté de consommer certains aliments (Merci de ne pas inclure ceux provoqués par l'arrêt de boissons contenant de la caféine comme certains sodas, le café, le thé, les boissons énergisantes, etc…).	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4

	Jamais	**Une fois par mois**	**2 à 4 fois par mois**	**2 à 4 fois par semaine**	**Plus de 4 fois par semaine ou tous les jours**
13. J'ai consommé certains aliments pour éviter de me sentir anxieux, agité ou de développer d'autres symptômes physiques (Merci de ne pas inclure ceux provoqués par l'arrêt de boissons contenant de la caféine comme certains sodas, le café, le thé, les boissons énergisantes, etc.).	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
14. J'ai constaté que j'avais un besoin plus important ou une envie irrésistible de manger certains aliments lorsque j'en diminuais la consommation ou lorsque j'arrêtais d'en manger.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
15. Mon comportement vis-à-vis la nourriture et de l'alimentation est source d'une souffrance marquée.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4
16. Je rencontre des difficultés importantes pour mener à bien mes activités (pour les tâches quotidiennes, le travail / l'école, les activités sociales, les activités familiales, problèmes de santé) à cause de la nourriture et de l'alimentation.	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4

<u>Au cours de ces 12 derniers mois</u> :

	Non	**Oui**
17. Ma consommation de nourriture a provoqué d'importants problèmes psychologiques comme de la dépression, de l'anxiété, un dégoût de moi-même ou de la culpabilité.	❑0	❑1
18. Ma consommation de nourriture a provoqué ou aggravé d'importants problèmes physiques.	❑0	❑1
19. J'ai continué à consommer les mêmes types d'aliments ou la même quantité de nourriture malgré l'existence de problèmes physiques et/ou psychologiques.	❑0	❑1
20. Au fil du temps, j'ai constaté que j'avais besoin de manger de plus en plus pour obtenir le même effet, qu'il s'agisse de la diminution d'émotions négatives ou d'un plus grand plaisir.	❑0	❑1
21. J'ai l'impression que le fait de manger la même quantité de nourriture ne diminue pas mes émotions négatives ou n'augmente pas le plaisir que je peux ressentir comme par le passé.	❑0	❑1
22. Je veux réduire ou arrêter de manger certains types d'aliments.	❑0	❑1
23. J'ai essayé de réduire ou d'arrêter de manger certains types d'aliments.	❑0	❑1
24. J'ai réussi à arrêter ou à ne pas manger ce genre d'aliments.	❑0	❑1

<u>Au cours de ces 12 derniers mois</u> :

	Une fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois ou plus
25. Au cours de la dernière année, combien de fois en tout avez-vous essayé de réduire ou d'arrêter de manger certains aliments ?	❑0	❑1	❑2	❑3	❑4

26. Merci d’encercler TOUS les aliments avec lesquels vous avez actuellement des difficultés.

Crème glacée	Chocolat	Pommes	Beignets
Brocoli	Paquets de biscuits	Gâteaux	Pain blanc
Les petits pains	Laitue	Pâtes	Fraises
Riz	Crackers	Bretzels	Frites
Carottes	Steak	Bananes	Bacon
Hamburgers	Pizzas	Soda	Esquimau
Bonbons	Chips	Cheeseburgers	Aucun de ces aliments

27. Merci de lister ici quels sont les autres aliments avec lesquels vous avez des difficultés (merci de ne mentionner que les aliments n’étant pas déjà dans la liste ci-dessus)

……..……..……..……

TCI-125

Vous allez trouver dans ce questionnaire des affirmations sur les opinions, les réactions ou les sentiments personnels. Pour **chaque** affirmation vous devrez répondre vous-même par Vrai ou Faux, en entourant **une seule** des deux réponses V ou F.
Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, choisissez uniquement la réponse qui vous ressemble le plus.

Lisez attentivement chaque affirmation, mais ne passez pas trop de temps pour décider de la réponse.

Répondez à toutes les questions, même si vous n'êtes pas très sûr(e) de la réponse.

** Temperament and Character Inventory - Version 9 (1992) 125 items © CR Cloninger.*

Traduction française 2-1996 (A.Pélissolo, M.Téhérani, R.-M.Bourgault, C.Musa, J.-P.Lépine) .

Nom : ..... Prénom : ……..... Date de naissance : .../...../.....
Date : ...../...../..... N°.....

		VRAI	FAUX
J'essaie souvent des choses nouvelles uniquement pour le plaisir ou pour avoir des sensations fortes, même si les autres estiment que c'est une perte de temps.	**1**		
J'ai habituellement confiance dans le fait que tout ira bien, même dans des situations qui inquiètent la plupart des gens.	**2**		
J'ai souvent l'impression d'être victime des circonstances.	**3**		
Habituellement j'accepte les autres tels qu'ils sont, même s'ils sont très différents de moi.	**4**		

Je prends plaisir à me venger des gens qui m'ont fait du mal.	**5**		
J'ai souvent l'impression que ma vie n'a pas de but ou manque de sens.	**6**		
J'aime aider les autres à résoudre leurs problèmes.	**7**		
J'en aurais probablement les capacités, mais je ne vois pas l'intérêt de faire plus que le strict minimum.	**8**		
Je me sens souvent tendu(e) et inquiet(e) dans des situations nouvelles même lorsque les autres pensent qu'il y a peu de soucis à se faire.	**9**		
Je fais souvent les choses selon mon impression du moment sans tenir compte des méthodes habituelles.	**10**		
Je fais habituellement les choses à ma façon plutôt qu'en fonction des souhaits des autres.	**11**		
Généralement, je n'aime pas les gens qui ont des idées différentes des miennes.	**12**		
		V	**F**
Je suis prêt(e) à tout, dans les limites de la légalité, pour devenir riche et célèbre même au risque de perdre la confiance de nombreux vieux amis.	**13**		
Je suis beaucoup plus réservé(e) que la plupart des gens.	**14**		
J'aime discuter de mes expériences et de mes sentiments ouvertement avec des amis plutôt que de les garder pour moi-même.	**15**		
J'ai moins d'énergie et je me fatigue plus vite que la plupart des gens.	**16**		
Je me sens rarement libre de mes choix.	**17**		

Je prends souvent en compte les sentiments des autres autant que mes propres sentiments.	**18**		
J'évite souvent de rencontrer des inconnus parce que je manque de confiance face aux gens que je ne connais pas.	**19**		
J'aime faire plaisir aux autres autant que je le peux.	**20**		
J'ai souvent le désir d'être la personne la plus intelligente.	**21**		
Ma détermination me permet habituellement de poursuivre une tâche longtemps après que les autres ont abandonné.	**22**		
J'attends souvent des autres qu'ils trouvent une solution à mes problèmes.	**23**		
Je dépense souvent de l'argent au point de ne plus en avoir ou de m'endetter à force de vivre à crédit.	**24**		
J'ai souvent des éclairs inattendus d'intuition ou de compréhension quand je me détends.	**25**		
Je ne me soucie pas tellement du fait que les autres m'aiment ou qu'ils approuvent ma manière de faire.	**26**		
Habituellement je pense d'abord à mon propre intérêt car de toute façon il n'est pas possible de satisfaire tout le monde.	**27**		
Je n'ai pas de patience avec les gens qui n'acceptent pas mes points de vue.	**28**		
Parfois je me sens tellement en accord avec la nature que tout me semble faire partie d'un même organisme vivant.	**29**		

Quand je dois rencontrer un groupe d'inconnus, je suis plus timide que la plupart des gens.	**30**		
Je suis plus sentimental(e) que la plupart des gens.	**31**		
		V	**F**
On dirait que j'ai un "sixième sens" qui me permet parfois de savoir ce qu'il va se passer.	**32**		
Quand quelqu'un m'a fait du mal, j'essaie en général de me venger.	**33**		
Mes opinions sont en grande partie influencées par des éléments que je ne contrôle pas.	**34**		
Je souhaite souvent être plus fort(e) que tous les autres.	**35**		
Je préfère réfléchir longtemps avant de prendre une décision.	**36**		
Je suis plus travailleur (-euse) que la majorité des gens.	**37**		
Habituellement, je reste calme et confiant(e) dans des situations que la plupart des gens trouveraient physiquement dangereuses.	**38**		
Je ne pense pas que ce soit une bonne idée d'aider les gens faibles qui ne peuvent pas s'aider eux-mêmes.	**39**		
Je n'ai pas la conscience tranquille si je traite d'autres gens de manière injuste, même s'ils n'ont pas été justes avec moi.	**40**		
Les gens me confient habituellement leurs sentiments.	**41**		
J'ai parfois eu l'impression d'appartenir à quelque chose sans limite sans le temps et dans	**42**		

l'espace.			

Je ressens parfois un contact spirituel avec d'autres personnes que je ne peux pas exprimer avec des mots.	**43**		

J'apprécie que les gens puissent faire ce qu'ils veulent sans règles ni contraintes strictes.	**44**		

Je resterais probablement détendu(e) en rencontrant des inconnus, même si on m'avait prévenu qu'ils étaient inamicaux.	**45**		

Je suis fréquemment plus préoccupé(e) que la plupart des gens par l'idée que les choses pourraient mal se passer dans l'avenir.	**46**		

D'habitude, j'examine tous les détails d'un problème avant de prendre une décision.	**47**		

Il m'arrive souvent de souhaiter avoir des pouvoirs spéciaux comme Superman.	**48**		

Les autres me contrôlent trop.	**49**		

J'aime partager ce que j'ai appris avec les autres.	**50**		
		V	**F**
Je suis souvent capable de convaincre les autres, même de choses que je sais exagérées ou fausses.	**51**		

Parfois, j'ai eu l'impression que ma vie était dirigée par une force spirituelle supérieure à tout être humain.	**52**		

J'ai la réputation d'être quelqu'un de très réaliste qui n'agit pas sous le coup des émotions.	**53**		

Je suis très sensible aux "bonnes causes"(lorsqu'on demande d'aider des enfants handicapés par exemple).	**54**		
Je me pousse habituellement plus durement que la plupart des gens parce que je veux faire du mieux possible.	**55**		
J'ai tellement de défauts que je ne m'aime pas beaucoup.	**56**		
Je manque de temps pour rechercher des solutions durables à mes problèmes.	**57**		
Souvent je n'arrive pas à affronter certains problèmes car je n'ai aucune idée sur la manière de m'y prendre.	**58**		
Je préfère dépenser de l'argent plutôt que de le mettre de côté.	**59**		
Je parviens souvent à déformer la réalité afin de raconter une histoire plus drôle ou de faire une farce à quelqu'un.	**60**		
Je me remets très vite d'avoir été embarrassé(e) ou humilié(e).	**61**		
Il m'est très difficile de m'adapter à des changements dans mes activités habituelles car je deviens alors tendu(e), fatigué(e) ou inquiet(e).	**62**		
En général, il me faut de très bonnes raisons pratiques pour accepter de modifier mes habitudes.	**63**		
Le plus souvent, je suis capable de rester rassuré(e) et détendu(e) même lorsque presque tout le monde est inquiet.	**64**		
Je trouve les chansons et les films tristes plutôt ennuyeux.	**65**		

Les circonstances m'obligent souvent à faire des choses malgré moi.	**66**		

Lorsque quelqu'un me blesse, je préfère rester aimable plutôt que me venger.	**67**		

Je suis souvent si absorbé(e) par ce que je fais que j'en deviens perdu(e) comme si je me détachais de l'espace et du temps.	**68**		

Je ne pense pas avoir réellement un but dans la vie.	**69**		
		V	**F**
Je me sens souvent tendu(e) et inquiet(e) dans des situations non familières, même si les autres pensent qu'il n'y a rien à craindre.	**70**		

J'obéis souvent à mon instinct ou à mon intuition, sans réfléchir à tous les détails de la situation.	**71**		

Les autres pensent souvent que je suis trop indépendant(e) car je ne fais pas ce qu'ils voudraient que je fasse.	**72**		

Je me sens souvent en forte communion spirituelle ou émotionnelle avec les gens qui m'entourent.	**73**		

J'essaie souvent de m'imaginer à la place des autres afin de vraiment les comprendre.	**74**		

Les principes tels que la justice et l'honnêteté jouent peu de rôle dans ma vie.	**75**		

Je suis plus efficace que la plupart des gens pour mettre de l'argent de côté.	**76**		

Même si les autres pensent que ce n'est pas important, j'insiste souvent pour que les choses soient faites de manière précise et ordonnée.	**77**		

Je me sens très confiant(e) et sûr(e) de moi dans presque toutes les situations sociales.	**78**		

Mes amis trouvent qu'il est difficile de connaître mes sentiments car je leur confie rarement mes pensées intimes.	**79**		

J'aime imaginer que mes ennemis souffrent.	**80**		

J'ai plus d'énergie et me fatigue moins vite que la plupart des gens.	**81**		

L'inquiétude me pousse souvent à interrompre mes activités, même si mes amis me disent que tout ira bien.	**82**		

J'ai souvent le désir d'être plus puissant(e) que n'importe qui.	**83**		

Les membres d'une équipe sont rarement récompensés de manière équitable.	**84**		

Je ne sors pas de ma route pour faire plaisir aux autres.	**85**		

Je ne suis pas du tout timide avec des inconnus.	**86**		

Je passe la plupart de mon temps à faire des choses qui semblent nécessaires mais qui ne sont pas en fait réellement importantes pour moi.	**87**		

Je ne pense pas que les principes religieux ou moraux concernant le bien et le mal doivent avoir beaucoup d'influence sur les décisions d'affaires.	**88**		
		V	**F**
J'essaie souvent de mettre mes propres jugements de côté afin de mieux comprendre ce que les autres vivent.	**89**		

Beaucoup de mes habitudes m'empêchent d'obtenir de bons résultats.	**90**		
J'ai fait de réels sacrifices personnels pour que le monde soit meilleur (lutter contre la guerre, la pauvreté ou l'injustice par exemple).	**91**		
Je préfère attendre que quelqu'un d'autre décide de ce qui doit être fait.	**92**		
En général, je respecte les opinions des autres.	**93**		
Mon comportement m'est dicté par certains objectifs que je me suis fixés dans la vie.	**94**		
En général, il est absurde de contribuer au succès des autres.	**95**		
En général j'aime rester froid(e) et détaché(e) vis-à-vis des autres.	**96**		
J'ai plus tendance à pleurer devant un film triste que la plupart des gens.	**97**		
Je me rétablis plus rapidement que la plupart des gens de légers problèmes de santé ou de situations stressantes.	**98**		
J'enfreins souvent les lois et les règlements lorsque je pense ne pas risquer de sanction.	**99**		
J'ai encore de bonnes habitudes à acquérir pour réussir à résister aux tentations.	**100**		
Je souhaiterais que les autres parlent moins qu'ils ne le font.	**101**		
Chacun devrait être traité avec respect et dignité, même les gens qui semblent sans importance ou mauvais.	**102**		

J'aime prendre des décisions rapidement afin de poursuivre mes activités.	**103**		

Habituellement, je peux faire facilement des choses que la plupart des gens considèrent comme dangereuses (comme conduire rapidement une voiture sur une route mouillée ou verglacée.	**104**		

J'aime explorer de nouvelles méthodes pour faire les choses.	**105**		
J'aime mettre de l'argent de côté plutôt que le dépenser pour des divertissements ou des sensations fortes.	**106**		
J'ai eu des expériences personnelles au cours desquelles je me suis senti(e) en communion avec une force divine et spirituelle merveilleuse.	**107**		

		V	**F**
J'ai eu des moments de grand bonheur au cours desquels j'ai eu soudainement la sensation claire et profonde d'une communauté avec tout ce qui existe.	**108**		

La plupart des gens semblent être plus efficaces que moi.	**109**		

J'ai souvent la sensation de faire partie de la force spirituelle dont toute la vie dépend.	**110**		

Même avec des amis, je préfère ne pas trop me confier.	**111**		

Je pense que mon comportement naturel est en général en accord avec mes principes et mes objectifs de vie.	**112**		

Je crois que toute vie dépend d'un certain ordre ou pouvoir spirituel qui ne peut pas être complètement expliqué.	**113**		

Souvent quand je regarde certaines choses de la vie courante, j'ai une sensation d'émerveillement comme si je les voyais d'un œil nouveau pour la première fois.	**114**		
Je me sens souvent tendu(e) et inquiet(e) lorsque je dois faire quelque chose d'inhabituel pour moi.	**115**		
Je me pousse souvent jusqu'à l'épuisement ou j'essaie de faire plus que je ne le peux réellement.	**116**		
Ma volonté est trop faible pour résister aux tentations très fortes, même si je sais que je souffrirai de leurs conséquences.	**117**		
Je déteste voir n'importe qui souffrir.	**118**		
Si je n'ai pas le moral, je préfère être entouré(e) d'amis plutôt que de rester seul(e).	**119**		
Je souhaiterais être la personne la plus belle.	**120**		
J'aime l'éclosion des fleurs au printemps autant que de revoir un vieil ami.	**121**		
Habituellement, je considère une situation difficile comme un défi ou une bonne occasion.	**122**		
Les gens qui travaillent avec moi doivent apprendre à faire les choses selon mes méthodes.	**123**		
Habituellement, je me sens beaucoup plus confiant(e) et dynamique que la plupart des gens, même après de légers problèmes de santé ou des événements stressants.	**124**		
Lorsque rien de nouveau ne se passe, je recherche en général quelque chose de passionnant ou d'excitant à faire.	**125**		